



# LICEO HERBART SECUNDARIA

*Bien ser, bien hacer, bien tener*

## FORMACIÓN CÍVICA Y ÉTICA III GUÍA DE ESTUDIOS EXAMEN 1er. PARCIAL DEL PRIMER TRIMESTRE

Nombre completo: \_\_\_\_\_ Grado y Grupo: \_\_\_\_\_

### ➤ **AUTOCONOCIMIENTO**

**Capacidades** - El conocimiento que permite desarrollar de algo

**Potencialidades** - La capacidad de desarrollar algo

**Aspiraciones** – Lo que se pretende obtener

Compromiso para cuidar tu salud en la alimentación, recreación  
descanso

#### ➤ **Meta**

Es un punto al que quieres llegar, algo que esperas lograr  
hacer.

#### ➤ **Características de las metas**

Claras, Realistas y alcanzables, desafiantes, controlables,  
medibles, ser de tu interés, autónomas y ética.

#### ➤ **Bienestar integral**

Cuando se cuenta con los recursos, las condiciones y los  
factores que favorecen el pleno desarrollo de una persona en  
los distintos aspectos de la vida.

#### ➤ **Ámbitos de la vida**

Estudio, trabajo, social y afectivo, recreación, arte y deporte.

#### ➤ **Protección de vida**

Sobrevivir es el primer derecho que tiene el ser humano y tanto  
las familias como el Estado debe protegerlo.

### ➤ **Equidad y justicia**

Reconoce que todas las personas, sin distinción de origen,  
creencia religiosa, edad, sexo o grupo social, por el simple  
hecho de ser humanos tenemos una dignidad, anhelamos paz,  
felicidad, amor, una vida mejor, etcétera.

### ➤ **Solidaridad y respeto**

Se refiere al sentimiento de compromiso hacia los demás, el  
cual adquirimos a medida que maduramos como personas y  
que expresamos con actitudes que nos unen. Es sentirnos  
unidos e identificados con los intereses, necesidades o alegrías  
de los demás y también apreciarlos como seres iguales a  
nosotros. Por esta razón, tenemos la tendencia a apoyarlos en  
su crecimiento o en la resolución de sus problemas.

### ➤ **Autoestima**

Es un concepto muy amplio que abarca la valoración, la  
aceptación que cada uno de nosotros tiene de sí mismo, la  
percepción que cada persona tiene de sí misma, etc.

### ➤ **Potencial Humano**

Conjunto de aptitudes y capacidades que nos permiten hacer lo  
que deseamos o proponemos.

### ➤ **Valores**

Tolerancia, Solidaridad, responsabilidad, respeto, etc.



LICEO HERBART  
SECUNDARIA

---

*Bien ser, bien hacer, bien tener*